

Впереди нас ждут осенние каникулы!

Осенние каникулы- это прекрасное время для того чтобы немного отдохнуть, погулять на свежем воздухе, полюбоваться разноцветной листвой и осенним пейзажам, успеть застать последние теплые лучи солнца перед зимой.

Хоть каникулы и предназначены для отдыха, в них также стоит уделить внимание следующим вопросам: режиму дня, питанию, предметам, с которыми тяжело справляться в учебный период и конечно же здоровью!

Вот несколько рекомендаций для школьников и их родителей на период осенних каникул.

ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

Каникулы — это время отдохнуть, и хорошая возможность решить вопросы, на которые не хватало времени в учебный период.

Поэтому родителям рекомендуется спланировать каникулы, чтобы провести их максимально интересно и полезно.

Бывает, что ребенок в каникулы остается один дома, важно спланировать с ребенком день и то, чем он будет заниматься в отсутствии взрослых.



Возможно, у ребенка есть хобби и увлечения, на которые ему не хватало времени в учебные дни, в каникулы можно выделить на них время.



Посмотреть прогноз погоды и выбрать время для совместных прогулок, успеть поймать последние теплые лучики солнца перед зимой и полюбоваться красивой, разноцветной природой.



Каникулы прекрасное время для совместной деятельности и отдыха: запланируйте совместные поездки в театр, музеи, зоопарк, дельфинарий и т.п.



Возможно, вы не успели подготовиться к зиме, каникулы хорошая возможность перебрать гардероб и съездить по магазинам за покупками.



Если есть проблемы или сложности с учебными предметами в каникулы можно разобрать непонятные вопросы, самостоятельно или обратиться к репетитору.



В каникулы можно сходить к врачу и сдать анализы, если это необходимо.

! Помните, каникулы — это время для отдыха, важно дать ребенку возможность отдохнуть, но при этом контролировать его режим дня!