

!!!Всех с наступающим Новым годом!!!

Впереди нас ждут новогодние каникулы!

Новогодние каникулы – это прекрасное время для того чтобы отдохнуть, заняться активными зимними видами досуга и провести время всей семьей! Хоть каникулы и предназначены для отдыха, в них также стоит уделить внимание следующим вопросам: режиму дня, питанию, учебным предметам, с которыми тяжело справляться в учебный период и конечно же здоровью!

Вот несколько рекомендаций для школьников и их родителей на период зимних каникул.



Каникулы — это время отдохнуть, и хорошая возможность решить вопросы, на которые не хватало времени в учебный период. Поэтому родителям рекомендуется спланировать каникулы, чтобы провести их максимально интересно и полезно.

Бывает, что ребенок в каникулы остается один дома, важно спланировать с ребенком то, чем он будет заниматься в отсутствие взрослых.

Родители обязательно контролируйте использование любой пиротехники!



Посмотрите прогноз погоды и выберите время для совместных прогулок, лыж, катка, снежков и т.п.



Можно провести генеральную уборку, перебрать все вещи, игрушки и выкинуть не нужные вещи или отдать «в добрые руки». Обновить гардероб.



Каникулы прекрасное время для совместной деятельности и отдыха: запланируйте совместные поездки в театр, музеи, зоопарк, кино. А также совместные игры дома. Можно завести новые семейные традиции.



Возможно, у ребенка есть хобби и увлечения, на которые ему не хватало времени в учебные дни, в каникулы можно выделить на них время.



Если есть проблемы или сложности с учебными предметами в каникулы можно разобраться с непонятными вопросами и темами.



В каникулы можно сходить к врачу, сдать анализы, если это необходимо.