

Утверждено: Директор ООО "ГлобусРесурс"
М.В.Корженев

Согласовано: Директор МАОУ гимназии №45
Т.А.Храпченко

Приложение 2 к недельному меню с 12.01.2026 "завтрак + обед" для детей ОВЗ 7-11 лет
(сахарный диабет) на II полугод. 2025-2026 учебного года (дотации 373 руб 79 коп)

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Неделя 1 день 1						
<i>Завтрак</i>						
3/2004	Хлеб с маслом и сыром	25/10/15	6,05	8,01	17,28	167,57
35/2003	Каша молочная "Дружба" с маслом сл без сахара	200/5	5,12	6,68	22,42	169,71
тгк 264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68
-	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	25	1,25	1,24	23,01	102,10
Итого за 'Завтрак'			16,88	19,38	85,44	574,43
<i>Обед</i>						
138/1994	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/5/20	7,25	7,75	32,56	214,46
тгк 456	Каша "Царская" с мясом	200	17,00	18,56	36,00	404,00
тгк 540	Напиток из кураги и изюма без сахара	200	0,72	0,03	16,46	51,02
-	Батон с отрубями	30	2,70	0,90	16,14	80,30
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукт (мандарин)	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Обед'			30,05	28,00	125,27	856,47
Итого			46,93	47,38	210,71	1430,90
Неделя 1 день 2						
		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<i>Завтрак</i>						
тгк 410	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	100/30	11,24	12,18	11,62	199,13
469/1994	Паста "Триколлини"	150	5,3	2,98	30,11	183,94
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,74
-	Батон с отрубями	25	2,25	0,75	13,45	66,91
-	Фрукт	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак'			19,50	16,41	81,38	554,40
<i>Обед</i>						
45/2004	Салат из квашеной капусты	60	0,64	0,48	2,88	18,50
110/1994	Борщ с картофелем с мясом со сметаной	250/5/5	2,18	5,47	17,26	131,40
43/2003	Суфле Рыбка	100	11,29	13,70	16,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	132,59
тгк 542	Напиток из ягод без сахара "Ягодный драйв"	200	0,16	0,04	2,42	10,52
-	Батон с отрубями	50	4,5	1,5	26,9	133,83
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукт	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Обед'			24,26	25,62	112,43	731,52
Итого			43,76	42,03	193,81	1285,92
Неделя 1 день 3						
		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
<i>Завтрак</i>						
492/2004	Плов из филе кури	200	13,32	15,07	38,33	353,98

628/1994	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,3	18,76	89,56
ттк 562	Блины классические с маслом сливочным	50/10	3,02	4,2	5,44	105,66
	Итого за 'Завтрак'		19,06	19,59	72,37	587,00
	<i>Обед</i>					
129/1994	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	250/5/5	5,46	6,42	18,77	141,17
ттк 466	Чиполлети из мяса Пикантные	100	10,54	14,63	11,06	220,62
276/1994	Паста "Ригате" с сыром	150	6,67	4,68	29,26	185,88
ттк 541	Напиток из яблок с сухофруктами без сахара	200	0,41	0,17	10,87	31,63
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	10,43	48,35
-	Фрукт	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Обед'		27,11	26,80	106,06	743,49
	Итого		46,17	46,39	178,43	1330,50
	Неделя 1 день 4	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	<i>Завтрак</i>					
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	6,13	66,06
297/1994	Запеканка из творога	150	12,22	9,23	30,86	272,81
628/1994	Чай без сахара	200	0,08	0,02	0,06	0,64
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,31	0,23	16,42	78,37
-	Фрукт	120	0,48	0,48	13,92	58,41
	Итого за 'Завтрак'		15,17	17,21	67,39	476,29
	<i>Обед</i>					
120/1994	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/5/5	1,96	3,67	9,43	75,66
ттк 452	Фрикассе из курицы	100	13,82	14,87	8,92	218,81
ттк 358	Рис "Золотистый" (с куркумой)	150	3,49	4,25	36,8	199,93
ттк 536	Кукуруза отварная с маслом сливочным	50	0,68	1,6	4,1	33,23
ттк 544	Напиток из кураги без сахара	200	0,72	0,03	16,46	51,02
-	Батон с отрубями	30	2,70	0,90	16,14	80,30
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		25,35	25,68	104,36	716,95
	Итого		40,52	42,89	171,75	1193,24
	Неделя 1 день 5	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	<i>Завтрак</i>					
1/2004	Бутерброд с сыром	15/15	1,88	1,33	9,68	13,86
ттк 547	Зрза мясная по - Уральски	100	10,60	12,00	11,40	237,00
472/1994	Картофельное пюре	100	2,07	2,44	14,71	88,39
ттк 536	Капуста цветная оварная с маслом сливочным	50	1,04	1,23	7,36	44,20
ттк 420	Чай лимонный без сахара	200	0,12	0,02	5,83	18,66
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,2	14,07	67,17
	Итого за 'Завтрак'		17,69	17,22	63,05	469,28
	<i>Обед</i>					
139/1994	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/5	3,21	4,85	23,60	127,39
ттк 539	Мясо в сметанном соусе	100	12,13	14,72	7,6	244,99
463/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,32	4,87	22,53	145,49
ттк 555	Напиток из яблок	200	0	0	18,95	70,71
-	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,30
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	11,6	48,68

		Итого за 'Обед'	24,74	26,10	112,93	775,57	
		Итого	42,43	43,32	175,98	1244,85	
		Неделя 2 день 1	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		Завтрак					
3/2004	Хлеб с маслом и сыром	25/10/15	6,05	8,01	17,28	167,57	
257/1994	Каша ячневая молочная с маслом сл без сахара	200/5	6,12	5,39	30,79	191,98	
ттк 420	Чай лимонный без сахара	200	0,12	0,02	5,83	18,66	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	
-	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	25	1,25	1,24	23,01	102,10	
		Итого за 'Завтрак'	15,52	15,02	89,42	538,33	
		Обед					
138/1994	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/5/20	7,25	7,75	32,56	214,46	
ттк 535	Мясное соте (мясо с овощами)	100	10,86	12,69	12,12	221,17	
466/1994	Рис припущенный	150	3,63	3,18	35,26	166,80	
ттк 543	Напиток из ягод "Ассорти" без сахара	200	0,19	0,07	6,58	15,64	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,2	14,07	67,17	
-	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	11,6	48,68	
		Итого за 'Обед'	24,31	24,29	112,19	733,92	
		Итого	39,83	39,31	201,61	1272,24	
		Неделя 2 день 2	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		Завтрак					
469/2004	Фрикадельки мясные в молочном соусе	100/30	9,60	12,00	12,40	237,00	
ттк 523	Булгур отварной	100	6,06	2,82	14,13	90,17	
ттк 536	Кукуруза отварная с маслом сливочным	50	0,68	1,6	4,1	33,23	
648/2004	Чай без сахара	200	0,08	0,02	0,06	0,64	
-	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,30	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35	
-	Фрукт (мандарин)	100	0,4	0,4	11,6	48,68	
		Итого за 'Завтрак'	21,17	18,04	68,86	538,36	
		Обед					
245/1	Огурец "Пикантный"	60	0,46	0,5	1,96	12,92	
110/1994	Борщ с картофелем с мясом со сметаной	250/5/5	2,18	5,47	17,26	131,40	
394/1994	Жаркое по - домашнему	200	16,4	20,64	28,23	354,1892	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	0,41	0,23	16,42	78,37	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	
-	Фрукт	100	1,98	0,4	11,6	48,68	
		Итого за 'Обед'	23,41	27,60	87,98	683,57	
		Итого	44,58	45,64	156,84	1221,93	
		Неделя 2 день 3	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		Завтрак					
245/1	Огурец "Пикантный"	60	0,46	0,5	1,96	12,92	
ттк 554	Кнели из мяса кур с сырным соусом	100/30	10,03	12,6	11,29	194,97	
469/1994	Паста "Ригате"	150	5,3	2,98	34,11	183,94	
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,74	
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,65	0,17	11,72	55,97	
		Итого за 'Завтрак'	17,68	16,35	73,68	503,54	
		Обед					
132/1994	Суп из овощей с зеленым горошком с мясом со	250/5/5	3,15	7,53	13,15	125,90	

403/1994	Плов из мяса с томатом с куркумой	200	14,8	16,51	36,71	353,25
тгк 540	Напиток из кураги и изюма без сахара	200	0,72	0,03	16,46	51,02
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,65	0,17	11,72	55,97
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
-	Фрукт	150	0,60	0,60	17,40	73,02
	Итого за 'Обед'		22,57	25,14	105,87	707,51
	Итого		40,25	41,49	179,55	1211,04
	Неделя 2 день 4	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Завтрак					
284/1994	Омлет натуральный	150	11,64	14,84	10,62	247,17
-	Йогурт	125	4,13	1,88	28,55	138,12
тгк 420	Чай лимонный без сахара	200	0,12	0,02	5,83	18,66
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,65	0,17	11,72	55,97
	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	25	1,25	1,24	23,01	102,10
	Итого за 'Завтрак'		18,79	18,15	79,73	562,02
	Обед					
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	4,92	6,15	24,65	161,51
тгк 529	Чахохбили из мяса кур	100	11,64	14,42	7,44	192,80
276/1994	Паста "Триколлини" с сыром	150	6,67	4,68	29,26	185,88
тгк 542	Напиток из ягод без сахара "Ягодный драйв"	200	0,16	0,04	2,42	10,52
	Батон с отрубями	30	2,70	0,90	16,14	80,30
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
-	Фрукт (банан)	100	0,4	0,4	11,6	48,68
	Итого за 'Обед'		28,47	26,95	104,02	737,70
	Итого		47,26	45,10	183,75	1299,72
	Неделя 2 день 5	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Завтрак					
1/2004	Бутерброд с маслом	15/10	2,23	1,48	9,73	55,36
43/2003	Суфле Рыбка	100	11,29	13,70	16,79	198,00
472/1994	Картофельное пюре	100	2,07	2,44	14,71	88,39
тгк 536	Фасоль зеленая стручковая с маслом сливочным	50	1,04	1,23	7,36	44,20
648/2004	Чай без сахара	200	0,08	0,02	0,06	0,64
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,65	0,17	11,72	55,97
-	Фрукт	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Завтрак'		18,76	19,44	71,97	491,24
	Обед					
136/1994	Суп картофельный с крупой с рыбой	250/10	4,59	6,86	31,94	237,13
тгк 230/2	Тефтели "Ежики"	100	14,48	13,27	12,12	188,03
тгк 462/1	Булгур отварной с овощной смесью	150	5,09	4,23	16,2	145,26
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	14,6	55,74
	Батон с отрубями	30	2,7	0,9	16,14	80,30
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		29,08	25,72	103,51	764,47
	Итого		47,84	45,16	175,48	1255,71
	Итого за (10 дней)		439,57	438,71	1827,91	12746,04
	Итого за (1 день)		43,96	43,87	182,79	1274,60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159732

Владелец Храпская Татьяна Анатольевна

Действителен с 28.04.2026 по 28.04.2027