

День: вторник  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	14	15
Обед 1-4 классы											
71,48	Суп лапша на курином бульоне	210	5,9	4,8	19,1	142	0,1	6,6	63,7	23,5	1
307,25	Шницель мясной из филе кури и свинины	90	14,3	13,4	13,5	233	0,2		35,7	18,7	1,6
472,62	Картофельное пюре/Овощная подгарировка	150/20	3,2	4,8	20,5	140,4	0,1	11,2	133	31,3	1,2
212,01	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4		28,9	115,6		0,4	89,4	6	1,3
299,08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4	0,1		6	4,2	0,3
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	1,5	0,2	10	49,6			7	9,4	0,8
Итого за день		720	27,6	23,4	106,6	752	0,5	18,2	334,8	93,1	6,2

День: среда  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	Са	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	14	15
Обед 1-4 классы											
49,33	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой	210	5,9	7,5	7	110,7	0,1	10,4	74,0	19	1
141,64	Филей из рыбы	90	8,1	5	15,8	169,7	0,1	6,9	166,7	27,1	1,1
232,64	Рис припущенный/Светофор/Овощная подгарировка	150/20	3,5	5,7	30,1	188,1		1,5	66,0	28,2	0,6
213,01	Напиток из шиповника	200	0,7	5	19,3	119,7		130	12,3	3,4	5,1
299,08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	3,4	0,2	14,6	71,4	0,1		6	4,2	0,3
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	1,5	0,2	10	49,6			7	9,4	0,8
Итого за день		720	23	23,6	96,8	709,2	0,3	148,8	332,0	91,3	8,9