

Утверждено: Директор ООО «Комбинат нитания «Школьно-базовый» Шехерев М.С

Примерное двухнедельное меню горячих завтраков, обедов ОВЗ 5-11 классов

Возрастная категория: дети с 12 лет и старше

Сезон: осень/зима/весна

2024/2025

День: понедельник Неделя: 1

			гисдели.			
Ne		Margarian and Anna a		Энерге- тическая ценность		
рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	(skari)
1	2	3	4	5	6	7
Завтр	ак 5-11 классы				- Handa	
280,05	Гуляш из филе индейки	100	14,1	12,2	5,6	203,4
255,03	Каша гречневая рассыпчатая/Овощная подгарнировка(3)	180/20	9,4	12,5	45,2	337,1
198	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	13,9	53,2
299,08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	49,6
Обед	5-11 классы	-352 E		at co		10
883	Холодное блюдо(3)	100	0,8	0,1	2,6	14
46,25	Щи из свежей калусты с картофелем со сметаной	+ 250	1,8	5,4	8,4	91,3
308.06	Быточек мясной	100	15,5	14,6	12,7	250,1
482.17	Капуста тушеная	180	4,1	6,4	17,2	141,5
	Кисель "Витоцжа"	200			24	95
	Хляб "Крестьянский" с Валетея	30	2,3	0,2	14,6	71,4
299.12	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	1,5	0,2	10	49,6
Атого за			53,6	52,1	178,8	1427,6

День: вторник Неделя: 1

NR				Энерге- тическая ценность		
peų.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6	ж	У	(xxan)
1	2	3	4	5	6	7
Завтр	ак 5-11 классы					
318,49	Ежики из свинины	100	10	25	10,7	315,7
472.54	Картофельное пюре/Овощная подгарнировка(3)	200	3,7	6,2	12,6	163,3
	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	51,2
299.08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	49,6
	5-11 классы					
63,13	Суп картофельный с горохом	250	5,6	4,9	18,3	140,8
		100	15,9	8,7	4,5	136
68	Каша перловая рассылчатая	180	5,5	5,6	38,4	232,1
211.12	Напиток из сухофруктов	200	0,3		19,7	78
	Φργκτ(1)	100	0,4	0,4	9,8	60
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0.2	10	49,6
того за			50	51,8	182	1443,9

1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельсин,мандарин,банан,нектарин,груша)

2- допускается замена на напиток из свежезамороженных плодов и ягод другого типа (TTKN178)

3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(TTKN# 10),консервированные овощи в

ассортименте(TTKNs11), икра кабачковая(TTKNs12);капуста квашеннан(TTK Ns 13);овощи отварные порционные(TTKNs14);морская калуста(TTKNs15),салаты из овощей(Ns 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому, допусквется замена на изделия из дрожжевого, слосного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04),чай с лимоном (629/96)

День: среда Нелеря: 1

			педеля:			
Na				Энерге-		
peut	Прием лищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	тическая ценност (юал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтр	ах 5-11 классы	al contraction for the	1.144		2	
140,86	Рыба тушеная с овощами (горб. б/г)	105	19,5	9,4	2,8	173,1
232,02	Рис "Золотистый"/Овощная подгарнировка(3)	200	4,5	6,7	44,9	262,1
198,01	Чай с лимоном	200/3	0,2	0,1	15,1	57,9
299,08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказекном	20	1,5	0,2	10	49,6
Обед	5-11 KRIJCEW	2		6	0	Contract of the second se
49,07	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2	6,2	12,4	112,7
305,17	Азу из филе куры	250	16,1	16,8	21,4	313,1
625,02	Напиток "Здоровье" из смородины	200	0,1	0,1	16,8	66,4
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
299,34	Хлеб "чусовской" с йодоказеином	20	2,3	0,4	15,1	74,4
524,01	Мучное изделие(4)	45	2,9	9,9	23,4	192,6
froro sa	день		53,7	50,2	191,1	1444,7

День: четверг Неделя: 1

	педеля. 1							
NR	Прием пищи, наименование блюда			Энерге-				
рец.	прием пищи, наименование олюда	Масса порции	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)		
. 1	2	3	4	5	6 .	7		
Завтр	ак 5-11 классы	1.12						
308,11	Котлета "Ассорти" из куры и свинины	100	15,7	11,7	15,3	233,6		
129,32	Рагу из овощей/Овощная подгарнировка(3)	180/20	2,7	5,8	14,8	131		
197	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	51,2		
299,08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4		
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	1,5	0,2	10	49,6		
Обед	5-11 классы				1 223			
71,21	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой	260	5,9	4,7	17	150,1		
310,15	Мясо тушеное	100	10,1	25,7	2,1	278,1		
68,7	Булгур с свощами /Овощная подгарнировка(3)	180/20	6,6	6,6	32,1	219,1		
211,11	Напиток из кураги	200	0,6		28,1	109,1		
299,37	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4		
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	1,5	0,2	10	49,6		
того за	день		50,2	55,5	177,4	1439		

1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельсин,мандарин,банан,нактарин,груша)

2- допускается замена на напиток из свежезамороженных плодов и ягод другого типа (TTKN:78)

.

3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(TTKNe 10),консервированные овощи в

ассортименте(TTKNx11),икра кабачковая(TTKNx12);калуста квашенная(TTK Nx 13);овощи отварные порционные(TTKNx14);морская капуста(TTKNx15),салаты из овощей(Nx 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому, допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок 5- допускается замена на чай с сахаром(685/04),чай с лимоном (629/96)

.

День: пятница Hegens: 1

.

Nz	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Энерге-		
pert		macca including	6	ж	У	тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	
	ак 5-11 классы					1 (
	Печень "по-строгановски"	100	13,5	9,2	4.7	150.1
	Макаронные изделия отварные/Овощная подгарнировка(3)	180/20	6,4	6,6	35,3	156,1 233,5
198	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	13,9	53,2
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0.2		
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказвином	20	1,5	0.2	14,8	71,4
	5-11 классы		1.114	0,6	10	49,6
82,14	Суп-пюре из разных овощей с гренками	260	3.3	4,4	15.5	1
308,24	Котлета мясная из говядины и куры	100	14,5	11,5	the second se	125,6
172,42	Картофельное пюре	180	3,5	5,7	10,2	206,2
151,03	Фрукт (1)	* 100	0,4		16,3	159,2
213,01	Налиток из шилоеника	200	0,4	0,4	9,8	60
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30			17,5	71
	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	2,3	0,2	14,6	71,4
гого за			1,5	0,2	10	49,6
	пищевой ценности блюда по яблоку допускаетс		50,9	38,9	177,5	1331.6

ти блюда по яблоку допускается замена на (апельсин,мандарин,банан,нектарин,груша) 2- допускается замена на напиток из свежезамороженных плодов и ягод другого типа (TTKNe78)

3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(TTKN: 10),консервированные овощи в

.

ассортименте(TTKNe11),икра кабачковая(TTKNe12);капуста квашенная(TTK Ne 13);овощи отварные порционные(TTKNe14);морская капуста(TTKNe15),салаты из овощей (Ne 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому, допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)

День: понедельник Неделя: 2

			неделя:	2		
Na		and the second second		Знерге-		
peu	Прием лищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтр	ак 5-11 классы			2	19	- Kil
280,06	Гуляш из свинины	100	10,9	28,2	5,1	333,6
	Рис "Зопотистый"/Овощная подгарнировка(3)	180/20	4,5	6,7	44,9	262,1
197	Чай с сахаром	200	0,2	1	13,7	51,2
299.08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
	Хлеб "Чусовской" с йодоказенном	20	1,5	0,2	10	49,6
Обед	б-11 классы	St. Come	P		10	
58,18	Суп из овощей со сметаной	250	1,9	5,5	10,1	99,2
9	Котлета мясная из говядины и свинины	100	13,6	13,9	15,2	248,1
129.12	Рагу из овощей	180	2,4	6,8	12,4	127
	Напиток витаминизированный "Витошка"	200		li Sava	19,4	91
	Фрукт(1)	100	0,4	0,4	9,8	60
		30	2,3	0,2	14,6	71,4
	Хлеб "Чусовской" с йодоказенном	20	1,5	0,2	10	49,6
Атого за			41,5	62,3	179,8	1514,2

День: вторник Неделя: 2

No		1.		Знерге-		
pert.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	ж	У	тическая ценность (юкал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтр	ак 5-11 классы					10
184,19	Кура залеченная по-домашнему.	100	20,4	19,3	1,2	180
	Макаронные изделия отварные"	200	6,9	7,6	38,9	260
197	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	51,2
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	49,6
	5-11 классы			100 C	10 CA	
229,07	Суп-тюре гороховый с гренками	260	6,6	6,4	16,9	182,5
	Биточек "Диетический" из говядины и куры	100	15,4	3,8	2,2	104
	Картофель отварной	180	3,5	5,6	23,8	181,3
	Налиток из кураги	200	0,6		28,1	109,1
	Мцчное изделие (4)	45	2,9	9,9	23,4	192,6
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	49,6
troro sa	And the second se		64,1	53,4	197,4	1482,7

расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельсин,мандарин,банан,нектарин,груша)

2- допускается замена на напиток из свежезамороженных плодов и ягод другого типа (TTKNs78)

расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(ТТК№ 10),консервированные овощи в

ассортименте(TTKNs11),икра кабачковая(TTKNs12);капуста квашеннан(TTK № 13);овощи отварные порционные(TTKNs14);морская капуста(TTKNs15),салаты из овощей(№ 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому, допускается замена на изделии из дрожкевого, слоеного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04),чай с лимоном (629/96)

День: среда

			Неделя:	2		
NB		14		Энерге-		
peu.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6	*	У	тическая ценності (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтр	ак 5-11 классы					
394,98	Жаркое по-домашнему из индейки/Овощная подгарнировка(3)	250/50	18,4	8,7	27,4	254
197	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	51,2
299,08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказенном	20	1,5	0,2	10	49,6
	5-11 классы					3
883	Холодное блюдо(3)	100	0,8	0,1	2,6	-14
82,02	Суп-харчо по студенчески	250	2,1	10,3	24,7	199,9
171,12	Филе куриное в молочном соусе	100	16,5	8,5	4,8	161,1
	Каша гречневая рассылчатая	180	9,3	14,5	44,7	352
	Напиток из сухофруктов	200	0,3	1	19,7	78
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	49,6
froro 38			56	43,1	191,9	1377

0 i i

День: четверг Неделя: 2

	regene, 2							
Ne		Масса порции		Энерге-				
рец.	Прием лищи, наименование блюда	масса порции	Б	ж	У	тическая ценност (юкал)		
1	2	3	4	5	6	7		
Завтр	ак 5-11 классы					- Januar -		
276,62	Плов из булгура, свинины с куркумой/Овощная подгарнировка(3)	250/50	18,2	34,6	35,7	549,4		
197	Чай с сахаром	200	0,2	100 March 100 Ma	13,7	51,2		
299,06	Хлеб "Крестыянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4		
299,12	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	49,6		
Обед	5-11 классы	S			11	in the second		
49,07	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2	6,2	12,4	112,7		
308,24	Биточек из куры	100	14,5	11,5	10,2	206,2		
482,17	Капуста тушеная	180	4,1	6,4	17,2	141,5		
625.02	Напиток "Здоровье" из смородины	200	0,1	0,1	16,8	66,4		
	Фрукт(1)	100	0,4	0,4	9,8	60		
	Хлеб "Крестьянский" с Валятек	30	2,3	0,2	14,6	71,4		
	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	20	1,5	0,2	10	49,6		
and the local division of the local division	того за день			60,2	170,1	1454,2		

1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельсин,мандарин,бакан,нектарин,груша)

2- допускается замена на напиток из свежезамороженных плодов и ягод другого типа (TTKN278)

3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(TTKN» 10),консервированные овощи в

ассортименте(TTINIe11),икра кабачкован(TTKNe12);капуста квашенная(TTK Ne 13);овощи отварные порцконные(TTKNe14);морская капуста(TTKNe15),салаты из овощей (Ne 77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому, допускается замена на изделия из дрожжевого, споеного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)

День: пятница

Наделя: 2

enere?		STORES AND STORES		Энерге- тическая ценность		
Ne peu	Прием пищи, наименование блюда	Масса ворции	5	ж	У	(10:8/7)
and states of		3	4	5	6	7
1	2	3				
	ак 5-11 классы	1 100	11.7	15,1	13	244,5
782,02	Тефтели из говядины и свинины	100		5,7	16,3	159,2
472,42	Картофельное пюре	180	3,5	2,7	13.7	51,2
	Чай с сахаром	200	0,2		14,6	71,4
299.08	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2		49.6
299.12	Хлеб "Чусовской" с йодоказемном	20	1,5	0,2	10	48,0
	5-11 классы				15,6	124,9
58.28	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,3	5,6		448,3
884	Макароны с соусом Болоньезе	250	14,1	25,9	38,7	71
	Налиток из шиловника	200	0,6		17,5	90
	Фрукт (1)	100	0,6	0,6	14,7	the second se
	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	30	2,3	0,2	14,6	71,4
289,37	Алео пристоянский с ралетик	20	1.5	0,2	10	49,6
299,34 froro 38	Хлеб "Чусовской" с Родоказенном	20	40,6	53,7	178,7	1431,1

1- расчет пищевой ценности блюда по яблоку допускается замена на (апельски,мандарии,банан,нектарии,груша)

2- допускается замена на напиток из свежезамороженных плодов и ягод другого типа (ТТК№78)

3- расчет пищевой ценности по огурцу малосольному, допускается замена на овощи свежие порционные(TTKN2 10),консервированные овощи в ассортименте(TTKNe11),икра вабачковая(TTKNe12);капуста квашенная(TTK № 13);овощи отварные порционные(TTKNe14);морская капуста(TTKNe15),салаты из овощей(Na

77,78,79,81,83,84 сборник 1994)

4- расчет пищевой ценности блюда по кексу фруктовому, допускается замена на изделия из дрожжевого, слоеного теста с различными видами начинок

5- допускается замена на чай с сахаром(685/04), чай с лимоном (629/96)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447213

Владелец Храпская Татьяна Анатольевна

Действителен С 26.11.2024 по 26.11.2025