

## Мониторинг странички ребенка в социальной сети

Значимые признаки, связанные с возможными суицидальными намерениями подростка, на которые необходимо обратить внимание родителям при личном мониторинге.

В своих изображениях, публикуемых на страницах социальных сетей, детьми могут размещаться фотографии проявлений аутоагрессии: самоунижения, оскорбления себя в разных и порой даже жестоких формах, вплоть до нанесения себе травм, в частности, и порезов.

Символически являются сохранение фотографий китов (которые выбрасываются на берег и, таким образом, добровольно уходят из жизни), бабочек (которые летят на свет, хотя знают, что это приведет их к мимолетной гибели), слнорогов (смерть слет на слнороге в аа), съемки с высоты, крыши и чердаков.

Следует обратить внимание на круг друзей и подписчиков, изучить оставленные ребенком комментарии в различных группах.

Зачастую в «статусе» странички указывается так называемый «обратный отчет» (например, «До самоубийства осталось 10 дней»).

Необходимо фиксировать время посещения ребенком своей странички в соцсетях и его продолжительность.

В процессе беседы родителей с ребенком наличие всех вышеперечисленных признаков дети чаще всего объясняют тем, что хотели «разыграть» родителей или друзей, отрицая любые подозрения в намерении совершить суицид.

Назвать доверительные, близкие отношения со своими детьми помогут педагоги-психологи образовательных учреждений.

Получить экстренную бесплатную и квалифицированную психологическую помощь можно по **ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ**

**РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ЗАБОТИТЬСЯ О  
ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКОМ,  
ПСИХИЧЕСКОМ, ДУХОВНОМ И  
НРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ  
СВОИХ ДЕТЕЙ** (ст. 63 Семейного кодекса РФ)

На 1 сентября 2021 г. в Свердловской области зарегистрировано 126 фактов совершения несовершеннолетними суицидальных действий, в том числе 27 оконченных.

Практика показывает, что суицидальные попытки совершают, в том числе, дети из полных благополучных семей, зачастую, с хорошим достатком и организованным досугом, широким кругом общения.



**ЕДИНЫЙ  
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**  
Звонок бесплатный и анонимный  
**8-800-2000-122**

Телефон психологической помощи  
Министерства здравоохранения  
Свердловской области 8-800-300-83-83

**В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА,  
ОТЦОВСТВА И ДЕТСТВА** (ст. 7 Конституции РФ)

В случае принятия мер или несогласия с решениями компетентных органов по вашему обращению, принятое решение может быть обжаловано в органы прокуратуры.

Обращение в прокуратуру можно подать через Интернет-приемную на Едином портале прокуратуры РФ / [epp.rspn.gov.ru/](http://epp.rspn.gov.ru/)

Прокуратура Свердловской области:  
г. Екатеринбург, ул. Московская, д.21,

**ВЕДЕТСЯ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН.**



Прокуратура Свердловской области

## СЕРЬЕЗНЫЙ МИР НЕСЕРЬЕЗНЫХ ПОДРОСТКОВ



**памятка для родителей  
(законных представителей)**